

Pikaopas

NFC   Bluetooth®

WellO2 MyBreath

Älysuukappale

MyBreath-älysuukappaletta käytetään yhdessä WellO2-hengitysharjoituslaitteen kanssa



WellO2 Oy | wello2.com

WellO2

Kiitos, että valitsit WellO2 MyBreath -älysuukappaleen parantamaan hengityshyvinvointiasi! Uskomme vahvasti, että se antaa sinulle arvokasta tietoa hengityksestäsi ja motivoi sinua kehittämään hengitystäsi. Hyvä hengitys on avain parempaan elämänlaatuun.

Tämä älysuukappale korvaa tavallisen suukappaleen WellO2-laitteessasi. Tee hengitysharjoituksesi normaalisti MyBreath-älysuukappaleen kautta. Laite siirtää hengityksen mitaustiedot WellO2-sovellukseen, neuvoa sinulle erilaisia harjoitusohjelmia sekä antaa sinulle tuloksia ja ehdotuksia. Sovelluksen avulla voit seurata hengitysvoiman ja keuhkokapasiteetin kehittymistä.

1

Pese WellO2 MyBreath -älysuukappale juoksevan veden alla miedolla käsisäippualla. Kuivaa puhtaalla pyyhkeellä.



2

Mene sovelluskauppaan (App Store/Google Play) ja etsi sovellus hakusanalla WellO2. Lataa ja avaa sovellus.



3

Kirjoita sovelluksen kenttään sähköpostiosoitteesi ja klikkaa "Lähetä kirjautumislinkki".

4

Sähköpostiisi lähetetään kirjautumislinkki sovelluksen käyttöönottoa varten. Avaa matkapuhelimeesi saapunut sähköpostiviesti nimeltään "Tässä on WellO2-linkkisi!"

5

Klikkaa "Kirjaudu sovellukseen" -painiketta.

6

Sovellus on nyt ladattu onnistuneesti, ja voit aloittaa sen käytön sovelluksen ohjeistuksen mukaisesti.

7

MyBreath-äläsuukappaleen yhdistäminen WellO2-sovellukseen tapahtuu seuraavasti:

A. Varmista matkapuhelimesi asetuksista, että Bluetooth on kytketty päälle. Yhteys muodostuu Bluetoothin kautta.

B. Avaa matkapuhelimen Asetukset-sovellus. Kirjoita hakukenttään NFC. Kytke NFC päälle. Jos NFC:tä ei löydy, matkapuhelinta ei voi käyttää MyBreath-älysuukappaleen liittämiseen.



C. Yhdistäminen tehdään aina juuri ennen kunkin harjoituksen tai testin aloitusta. Sovellus pyytää yhdistämään matkapuhelimesi MyBreath-älysuukappaleeseen ”Yhdistä”-komennolla. Klikkaa ”Yhdistä”. Jotta yhteys saadaan muodostettua, MyBreath-älysuukappale on tuotava matkapuhelimen lähelle. Yleensä langaton NFC-lukija sijaitsee matkapuhelimen takapuolella.

D. Näin käynnistät MyBreath-älysuukappaleen sujuvasti:

- Kohdista MyBreath-älysuukappale siten, että WellO2-logo osoittaa matkapuhelinta kohti.
- Pidä älysuukappale kosketuksessa tai mahdollisimman lähellä matkapuhelinta.
- Liikutele MyBreath-älysuukappaletta pienissä ympyröissä matkapuhelimen takapuolella.



Jos matkapuhelin ei muodosta yhteyttä älysuukappaleeseen, varmista, että matkapuhelimessa on NFC päällä. WellO2 MyBreath -älysuukappaletta voi käyttää vain NFC-toimintoa tukevien matkapuhelimien kanssa.

8

MyBreath-älysuokappaleessa välähtää valkoinen valo, kun yhteys on muodostettu onnistuneesti. Samalla matkapuhelin värisee hetken. Yhteyden muodostaminen kestää yleensä noin 2-5 sekuntia, mutta matkapuhelimen mallista riippuen se voi kestää kauemminkin. Kun yhteys on muodostettu, sovellus etenee automaattisesti ja opastaa sinua.



9

Vianmääritys

Jos valkoinen valo ei syty: Liikuttele MyBreath-älysuokappaletta pienissä ympyröissä matkapuhelimen takapuolella. NFC-lukija sijaitsee matkapuhelimen takapuolella ylhäällä tai keskellä, mutta tämä voi vaihdella matkapuhelimen mallista riippuen. Jos matkapuhelin värisee, mutta ei jatka yhdistämistä, kokeile seuraavia asioita:

- Sammuta ja käynnistä Bluetooth uudelleen. Löydät Bluetoothin matkapuhelimen asetuksista.
- Sulje ja avaa sovellus uudelleen. Yritä yhdistämistä uudelleen.
- Ota tarvittaessa yhteyttä Wello2:n asiakaspalveluun saadaksesi lisäapua: asiakaspalvelu@wello2.com.
- Selvitä matkapuhelimesi yhteensopivuus ja lue lisää tuotteesta.

Lue lisää:



1. Käyttötarkoitus

Tämän tuotteen käyttötarkoitus on seurata, tukea ja analysoida hengitysharjoittelua WellO2 Care -laitteella. Tuote on tarkoitettu kotikäyttöön. Tätä tuotetta ei ole tarkoitettu lääketieteelliseen käyttöön. Tämä tuote on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen käyttöön.

2. Valmistajan vastuu

WellO2 Oy vastaa vain laitteiden turvallisuudesta, luotettavuudesta ja suorituskyvystä, edellyttäen, että tuotetta käytetään näiden käyttöohjeiden mukaisesti.

3. Turvallisuusohjeet

Lue seuraavat varotoimenpiteet ennen tuotteen käyttöä, jotta tuote ei vahingoitu. Lue myös WellO2 Care -laitteen käyttöohjeet sillä niissä on arvokasta tietoa vahingoittumisen estämiseksi. WellO2 MyBreath on herkkä mittaustilaite, joten käsittele sitä varoen.

- Jos tunnet huimausta tai pyörrytystä harjoitellessasi laitteen kanssa, sinun tulisi lopettaa ja levätä uloshengitysten ja sisäänhengitysten välillä. Pidä huoli, että harjoittelet nykyisen fyysisen suorituskykyysi mukaisella intensiteetillä.
- Jos kärsit flunssasta, poskiontelotulehduksesta tai hengitystieinfektiosta, suosittelemme käyttämään pienintä vastusta.
- Tämä tuote sopii yli 12-vuotiaille ja aikuisen valvonnassa alle 12-vuotiaille.
- Mittaustulos voi häiriintyä, jos suukappaletta käsitellään kovaotteisesti.
- Älysuukappaleeseen ei voi vaihtaa paristoa. Pariston vaihtaminen väärän tyyppiseen paristoon voi kumota suojauksen (esimerkiksi joidenkin litiumparistotyyppien tapauksessa)
- Pariston heittäminen tuleen tai kuumaan uuniin tai pariston mekaaninen murskaaminen tai leikkaaminen voi aiheuttaa räjähdysen.
- Akun jättäminen erittäin korkeassa lämpötilassa olevaan ympäristöön voi aiheuttaa räjähdysen tai syttyvän nesteen tai kaasun vuotamisen.
- Akun altistaminen erittäin alhaiselle ilmanpaineelle voi aiheuttaa räjähdysen tai syttyvän nesteen tai kaasun vuotamisen.
- Jos sinulla on useampia MyBreath-älysuukappaleita, yhdistä ne yksittellen välttääksesi yhdistämisestä väärää suukappaletta väärään matkapuhelimeen.

4. Ylläpito ja puhdistaminen

Pese MyBreath-älysuukappale miedolla käsisäippualla ja juoksevalla vedellä. Huuhtelee huolellisesti. Käyttökertojen välillä voit puhdistaa älysuukappaleen juoksevan veden alla ja antaa sen kuivua pystyasennossa tai kuivata sen puhtaalla pyyhkeellä.

Huom! Tuotetta ei saa pestä WellO2 Care -laitteen puhdistusohjelmalla, keittämällä kattilassa tai puhdistamalla astianpesukoneessa!

5. Takuu

WellO2 MyBreath -älysuokappaleella on 24 kuukauden takuu.

6. Tekniset tiedot

Valmistaja: WellO2 Oy

Mittausmenetelmä: Automaattinen elektroninen hengityspaineen mittaus sisään- ja uloshengityksen yhteydessä.

Virta: 3V litium CR2450W

Yksikön mitat: Pituus: 110,17 mm, halkaisija 20mm - 39,63 mm.

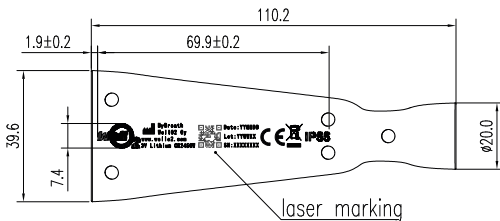
Paino: 39 g

Materiaali: Tritan

Sovellus älypuhelimien kanssa: WellO2

Ympäristö:

- Käyttölämpötila: +5°C - +45°C
- Varastointilämpötila: +10°C - +30°C
- IP-luokitus: IP55
- Vuotovirta: < 0,5 mA
- EN IEC62368-1



Sähkö- ja elektroniikkaromu on direktiivi 2002/96/EY (WEEE-direktiivi). Kierrätyksen erottelu (min korkeus 7mm).



Lisätietoja on saatavilla www.wello2.com
tai asiakaspalvelu@wello2.com

Tekniset tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta.
WellO2 MyBreath -brändi on WellO2 Oy:n omaisuutta.

WellO2 Oy
Verstaankatu 5 A 3,
33100 Tampere
Suomi

Breathe **Smarter**